

Padres...

Consejos para los Exámenes

Esta primavera, los estudiantes tomarán un nuevo examen estatal llamado el examen "Smarter Balanced".

No es el mismo tipo de examen al cual los alumnos están acostumbrados, de modo que tendrán que adaptarse un poco.

Nuestra escuela enviará seis "Consejos para los Exámenes" para los padres para ayudarles a apoyar a su estudiante a prepararse para esta temporada de exámenes.

Si tienen alguna pregunta sobre los exámenes, por favor contacten a la oficina de nuestra escuela. ¡Muchas gracias!



Consejo N° 1: Mantengan una Actitud Positiva

Los alumnos suelen tener ansiedad cuando tienen que tomar un examen. Un cambio de cualquier tipo puede crear preocupación, y sólo la idea de un nuevo examen puede causar estrés. Cuando piensen en los exámenes, es importante recordar que los exámenes estatales son importantes, pero no son la única manera que las escuelas evalúan el aprendizaje

Algunos alumnos de Salem-Keizer y otros distritos en Oregon participaron en una prueba preparatoria del examen "Smarter Balanced". Comentaron que el examen fue más riguroso que OAKS, pero también dijeron que fue más interesante porque les obligó a pensar y además fue interactivo. ¡Algunos comentaron que habían disfrutado la experiencia!

Cuando hablen con su estudiante sobre los exámenes estatales, **por favor anímenle a relajarse y hacer su mejor esfuerzo.**

Prepararse para el examen con un mínimo de ansiedad, una actitud positiva y una apertura a una nueva experiencia, logrará un buen resultado.

Pueden encontrar más información sobre la preparación para el examen "Smarter Balanced" en el sitio Web "Parents' Guide to Graduation", tales como exámenes de práctica y más:

<http://espanol.skgradguide.com/progresando/exámenes-estatales>

